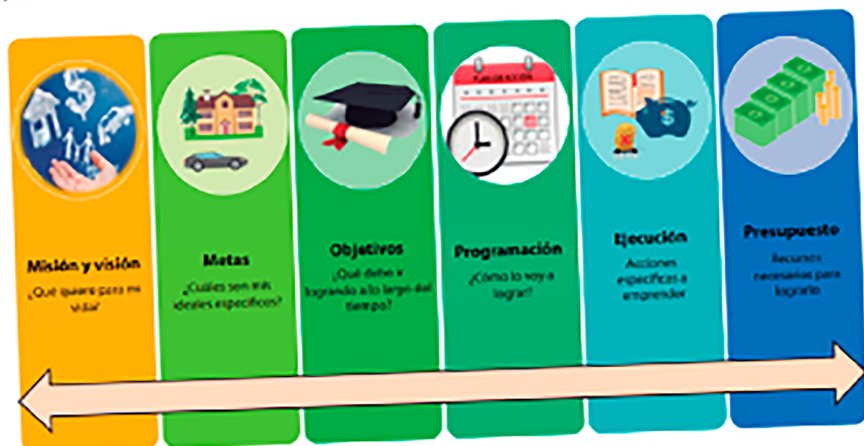


DE SUEÑOS A REALIDADES EN 5 PASOS

Paso 1. Haz una lista de tres cosas que más te gustaría hacer o tener en tu vida. Puedes iniciar por cosas que sean posibles de lograr en un año, e irte extendiendo en el tiempo a las que requieran de mayores recursos y esfuerzos de tu parte.

1. _____
2. _____
3. _____

Sugerencia: Piensa en propósitos que sean reales y alcanzables tomando en consideración todo lo que implica lograrlo. Lee el siguiente ejemplo para que te des una idea más clara del ejercicio.*



* Ejemplo: Imaginemos a un joven que está a punto de terminar la carrera:

Misión: Trabajar y generar el dinero suficiente, utilizando todas mis capacidades y recursos disponibles para vivir bien y poder cumplir mis sueños.

Visión: Llegar a la madurez con finanzas personales sanas e ingresos suficientes para disfrutar de una vida plena, sin tener que depender de nadie.

Metas específicas: Comprar un auto confortable y la casa ideal para formar una familia.

Objetivos: Titularme y conseguir un buen trabajo.

Programación: En tres meses presentar mi examen profesional y en seis meses tener un trabajo formal.

Ejecución: 1) Durante tres meses prepararme para el examen y asistir a las asesorías. 2) Dejar de ir los fines de semana al cine y a conar tacos al pastor.

Presupuesto: Trámites de titulación \$10,000; Alcanza \$5,000. Si ahorro cada fin de semana \$400 y lavo el coche de mamá los domingos \$50 durante los tres meses, juntaré 5,400. $(400 \times 12 \text{ semanas} = \$4,800 + 50 \times 12 \text{ domingos} = \$600)$; quedándome un margen de \$400).

Paso 2. Tu turno. Comienza a definir tu Misión y Visión, los cuales están relacionados con tu proyecto de vida actual. Define dos metas, acorde a lo que te gustaría primero alcanzar o lograr y cuatro objetivos para cada una de ellas.